关于开展2026年秋季学期心理育人工作系列培训的通知

各学院、沙河院区及相关单位:

为进一步落实《华北电力大学优化提升学生心理健康工作方案》，夯实全员、全过程、全方位、全领域心理育人工作基础，学生处心理健康教育中心将于近期邀请心理健康教育领域专家，对心理育人相关工作队伍开展分级分类培训，从而不断增强全员心理健康意识，提高全员心理育人胜任力，进而提升心理育人工作实效，促进学生身心健康。具体安排如下。

一、培训安排

培训对象	培训时间	培训形式	主讲人
心理辅导员、近三年新入职辅导员、2026级班主任	11月20日周五下午14:00	地点：教一14阶梯 主题：如何与发生心理危机的学生家长有效沟通	张 静
2026级本科生心理委员	11月24日周二下午14:00	地点：主B101 主题：看见·陪伴·联结---心理委员朋辈助人技术	相 尚
2026级研究生心理委员	12月1日周二下午14:00	地点：沙河院区学术报告厅 主题：看见·陪伴·联结---心理委员朋辈助人技术	相 尚
2026级研究生宿舍长	11月19日周四晚19:00	地点：沙河院区学术报告厅 主题：和谐宿舍相处之道——宿舍长领导力构建	鲁小华
2026级本科生宿舍长	11月26日周四晚19:00	地点：主楼礼堂 主题：和谐宿舍相处之道——宿舍长领导力构建	鲁小华

后勤宿管 保安人员	11 月 25 日周 三上午 10: 00	地点：教一 14 阶梯 主题：立足岗位察隐患，温情沟通护成长——后勤安保一线学生情绪风险识别	谭卓立

二、培训要求

1.本次系列培训作为加强心理健康工作队伍建设的重要举措，涉及多种培训对象，请各相关学院、院区和部门高度重视，认真做好相关人员参加培训的通知和组织工作。学生心理委员完成培训情况将纳入心理委员年度评优考察内容。

2.本次系列培训各个讲座的具体安排，将由学生处心理健康教育中心专门教师对接学院、院区以及相关单位组织实施。

联系人及电话：马海红 61773248　史海松 61773459

学生处　心理健康教育中心

2026 年 11 月 16 日

专家简介:

鲁小华，北京交通大学心理中心教授，经管学院研究生导师，北京师范大学临床心理学硕士生导师，中央财经大学应用心理学硕士生导师，中国心理学会临床心理学会注册系统注册督导师，中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专业委员会副主任委员，2016 年开始开展宿舍长培训工作。

张　静，中国传媒大学学生心理健康教育中心主任、教师，吉林大学心理学博士，美国北卡州立大学心理咨询中心访问学者，中国心理学会临床心理学注册督导师，中国心理卫生协会认证督导师，北京市学生心理健康工作咨询委员会委员，教育部留学服务中心心理专家，副研究员，有 20 余年高校一线心理健康教育及心理咨询实践经验，专注领域为大学生心理健康教育、危机干预，家庭咨询等。

相　尚，首都师范大学心理素质教育与咨询中心教师，中国心理学会注册心理师、国家二级心理咨询师、职业规划师、沙盘游戏师、二级创业咨询师。

谭卓立，北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任，参与多项心理应急处突工作，获得北京大学嘉里郭氏优秀辅导员、北京大学九坤优秀辅导员、北京大学优秀德育奖、北京大学优秀心理工作者等荣誉。擅长积极心理学、德式行为治疗方法、叙事疗法、亲密关系、压力管理、危机干预、催眠技术应用、心理情景剧等方向。带队参加 4 次全国心理情景剧大赛和 3 次北京市心理情景剧大赛，获 4 次全国一等奖和最佳道具

奖等荣誉。